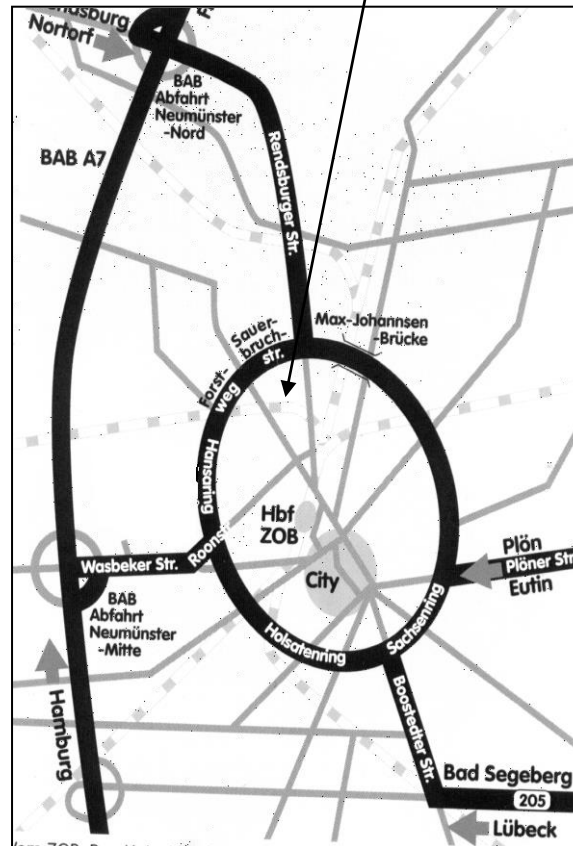


FAX: 04321 25121-49

Elly-Heuss-Knapp-Schule  
Regionales Bildungszentrum  
der Stadt Neumünster AöR  
Herr Sören Meyer  
Carlstraße 53  
24534 Neumünster

So finden Sie uns:



**Elly-Heuss-Knapp-Schule**  
Regionales Berufsbildungszentrum  
der Stadt Neumünster AöR  
Europaschule  
Carlstraße 53  
24534 Neumünster

Tel.: 04321/9424810/-4806  
Fax: 04321/9424809  
E-Mail: smeyer@ehks-nms.de



Fachschule  
für  
Hauswirtschaft

**„Diätetisch geschulte  
Fachkraft/  
Diätetisch geschulte/r  
Koch/Köchin DGE“**



Zusatzausbildung für Fachkräfte  
aus der  
Gemeinschaftsverpflegung/  
Hauswirtschaft

## Inhalte der Zusatzausbildung:

### Grundlagen der Ernährungslehre

- Zusammensetzung der Nahrung, Aufgaben der Nahrungsbestandteile, Nährstoffzufuhr
- Ernährungszustand der Bevölkerung
- Empfehlungen für die Zusammensetzung der Vollkost
- Nährwertberechnung

### Spezielle Anatomie, Physiologie und Biochemie

- Anatomie und Physiologie der Ernährung
- Biochemie der Ernährung

### Krankheitslehre und Pathophysiologie Diätetik

- Beschreibung einzelner Kostformen
- Erarbeitung von Speiseplänen

### Lebensmittelkunde

- Lebensmittel pflanzlicher Herkunft
- Lebensmittel tierischer Herkunft
- Diätetische Lebensmittel
- Getränke
- Würzstoffe

### Hygienische Aspekte

### Fachpraktischer Unterricht

- Schonende Vor- und Zubereitung
- Übersicht über die Empfindlichkeit der Nährstoffe
- Vermeidung von Nährwertverlusten

### Praktische Nahrungszubereitung

- Zubereitung verschiedener Menüs nach vorgegebenem Speiseplan

## Zugangsvoraussetzungen:

Abgeschlossene einschlägige Berufsausbildung (Hauswirtschaftler/in, Koch/Köchin, Hotel-fachmann/-fachfrau, Bäcker/in, Fleischer/in) bzw. entsprechende Berufserfahrung. Der Nachweis über die Belehrung nach § 43 IfSG.

## Abschluss:

Schriftliche, mündliche und praktische Prüfung, Zertifikat:  
„Diätetisch geschulte Fachkraft DGE“ bzw.  
„Diätetisch geschulte(r) Koch/Köchin DGE“

## Dauer:

14 Wochen (zzgl. Ferienzeiten)  
voraussichtliche Schulungstage<sup>1</sup>:  
Montag von 15.00 Uhr bis 20.15 Uhr  
Dienstag von 11.30 Uhr bis 19.30 Uhr

6 Sonnabende (8.00 Uhr bis 15.00 Uhr)

**Beginn:** 09.08.2021

## Kosten:

Teilnehmer-Beitrag: **Euro 1595,-** (incl. Prüfungsgebühr und Kochgeld)

Zur Anmeldung schicken oder faxen Sie uns bitte **spätestens bis zum 31.05.2021** den Antwortabschnitt. Eine finanzielle Förderung durch die „Bildungsprämie“ kann beantragt werden.<sup>2</sup>

Die Einrichtung des Kurses ist von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig. Wird diese nicht erreicht, können wir den Kurs leider nicht anbieten.

<sup>1</sup> Ein genauer Schulungsplan wird rechtzeitig vor Beginn des Kurses an die TN verschickt.

<sup>2</sup> Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an. Die AGB's habe ich zur Kenntnis genommen.

## Zusatzausbildung zur „Diätetisch geschulten Fachkraft - Diätetisch geschulte/r Koch/Köchin (DGE)“

**2021**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf/Funktion: \_\_\_\_\_

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_